

中区後見的支援室 らるご 機関紙

ゆったりらるご

平成30年 夏号

発行：中区後見的支援室らるご
〒231-0023
横浜市中区山下町70
土居ビル4階
TEL: 045-264-8830

らるごにはメダカの仲間
たちもいるよ♪



ポンテカフェ寿店オープンしました！

5月22日、中区役所・中区障害者地域活動ホーム連携事業としてポンテカフェ寿店がオープンしました。基幹相談支援センター・後見的支援室らるごの職員も参加しています。

寿町に住んでいる障害のある方たちへ、くつろいで食事ができる場を提供し、つながりを作っていきます。初日のメニューは、みんな大好きカレーライス！初日にもかかわらず、20名弱の来店があり、職員との会話を楽しむ方もいらっしゃいました。



スープ付き300円
お得！

開催日

毎月1回 第2火曜日
11:00~14:00



2018.05.22 10:56

メニュー

- カレーライス・やきそば・ピラフなど
(開催日によって変わります) **300円**
- コーヒー (アイス・ホット) **100円**

ゆったりとした和室で
くつろぎながらお食事
できます



~担当職員変更のお知らせ~

担当職員の土屋杏里が産休に入り、新しく徳田悟が担当職員となりました。

「元気な赤ちゃんを産んで
必ずまた戻ってきます♪」 by土屋



あんしんサポーターの常木が
7月半ばで退職します。

短い間でしたが
お世話になりました。
皆さん、いつまでも
お元気で！



横浜市障害者後見の支援制度



障害のある人が、安心して暮らし続けることができる見守りの輪を作り、広げることを目的とした制度です。

具体的には、ご本人のこれまでのお話を聞かせていただくことや、生活・活動の様子を実際に見させていただくことでご本人のことを知り、関係を深めていきます。

また将来に対する漠然とした不安または希望について寄り添いながら一緒に考えていきます。

※支援室は各区に一つずつあります。
中区後見の支援室らるごは以下のメンバーで活動をしています。



責任者（支援室の運営）
服部 志伸



担当職員（制度を広める）
徳田 悟



あんしんマネジャー
（支援計画作成）
金城 信彦



あんしんサポーター
（定期的に訪問）
牧野 祥子

あんしんキーパーについて

あんしんキーパーには2種類の形があります。

- ① **地域キーパー**…本人のことを昔からよく知っている地域の方、または民生委員の方等。



「最近元気がないみたい、声をかけても反応がうすいわ」
「以前はよく見かけてたのに最近見かけないな」



- ② **支援者キーパー**…日中活動先やグループホームの職員などの支援者の方。



「最近作業に集中してないな、何か気になることがあるのかな？」
「ここのところ表情が険しい時があるな」

※実際の声→グループホーム…「ちょっと不安定ですね。時間を持って余している感がありますね」

など、“何か気になる”、“ちょっとした変化”を支援室にお知らせしていただくことで、支援室と一緒にご本人を見守って下さる方です。（もちろん常にご本人の様子を見てなきゃ！というわけではなく、長い目で緩やかに見守りいただければと思います）

あんしんキーパーは地域におけるご本人の見守りの輪の大事な一員となります。



みはらしポンテ祭り



開催決定!

9月2日(日)11:00~15:00

- ステージ：みなと総合高校吹奏楽部他
- 活動紹介 ●模擬店：焼きそば他いろいろ

らるごも出店
します!