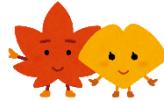


ゆったりうるご

れいわ ねん だい ごう
令和5年 第21号



はつこう しゃかいふくしほうじん
発行:社会福祉法人みはらし 中区後見的支援室らるご
よこはましなかくやましたちょう どい かい
〒231-0023 横浜市中区山下町70土居ビル4階
TEL: 045-264-8830 FAX:045-264-8831
かいしょじかん 開所時間:9:00~17:00 (土日祝日休み)
ホームページ: <http://miharashi.or.jp>



しょとう こう
初冬の候、みなさまにおかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
かれいしょ はや ねんめ
らるごも開所して早8年目となりました。登録者も徐々にではありますが増えてきております。
わたし ねん ひ び とうろくしゃさま
私もサポーターとして6年、日々登録者様やご家族に良い刺激を受けながら活動させていただい
ております。いまだに訪問や面談前は緊張していますが、慣れという面で団太くなってきたも部分
もあります。
これからも支えの一員となれるように支援室のメンバーと協力して携わっていきたいと思います。

あんしんサポーター 徳田

わたしのコーナー

どうろくしゃ さま
らるご登録者さんのD様。あんしんサポーター徳田と面談中ご
じしん さくせい
自身であんしんノートを作成されています。あんしんノートとは
おや 親なきあと困らないように将来の支えてくれる人たちに活用して
おや もらいよりいい支援に役に立ててもらう自分ノートです。

Q.あんしんノート作っていますがどうですか?

いいと思います!これからも作っていきたいです!

Q.グループホームでの暮らしだどうですか?

快適です。これからもみんな楽しくやっていきたいです。

Q.今一番ハマっているものは?

野球観戦です。ソフトバンクとロッテを応援しています。

うるごでの一コマ紹介します!!



さんか <イベント参加>

むぎたちいき
8/19に麦田地域ケアプラザのイベント
にんちしょう ようせいこうざ
「認知症サポーター養成講座」が行わ
れ、らるごも中区基幹相談支援センター
いっしょ さんか
と一緒に参加させていただきました。



せいとせつめいかい
<オンライン制度説明会>
じゅうろういこうしょん
就労移行支援サービスコールポート様の4つの事業所合同
せいとせつめいかい
でオンライン制度説明会を行いました。オンラインでの
かいさい 開催はらるごとして初めての試みでしたが、問題なくたく
さんの方々に聞いていただけました!時代に合った
せつめいかい かいさいほうほう
とてもいい説明会の開催方法だと感じました。



シリーズ じってる？

ガイドヘルパー事業と

ガイドボランティア事業について



	ガイドボランティア（横浜市独自）	ガイドヘルパー
対象者	障害者手帳または障害のあることを証明する書類をお持ちの方	
利用時間	制限なし	基準30時間/月
サービス内容	有志の地域のボランティア	資格を持ったヘルパー
お問い合わせ	各区移動情報センター (各区社会福祉協議会内)	各区福祉保健センター

横浜移動サービス協議会は、中区関内駅の近くにあり、ガイドボランティア事業を運営されています。今回は定年退職後ガイドヘルパーまたはガイドボランティアとして活躍され、コーディネートするお仕事もされているお二人にインタビューしてきました。

認定NPO法人

横浜移動サービス協議会

さいき えぐち 斎木さん・江口さんにインタビュー



Q：始められて何年経ちますか？

斎木：6～7年くらい。今ガイドボランティアは月に1～2回の頻度で山下公園をお散歩するガイドをやっていますよ。

江口：7～8年。今まで10人くらい担当しました。

Q：今まで障害のある方と関わったことは？

斎木：私は障害のある子どもを持つ親でもあるので。この仕事をして親と支援者、両方の気持ちがわかるようになり良かったなと思います。

江口：50代前半からボランティア活動をしています。その時に障害児の通学のボランティアをしていて。この協議会を知るきっかけもあります。

Q：どんなところにやりがいを感じますか？

斎木：相手に喜んでもらえたときが自分の喜びになりますし、力をもらっています。

江口：支援している中で利用者さんの表情が柔らかくなったり、笑顔みれた時はうれしいですね。人のためのことが自分のためになっているなと思います。より一層健康管理を気をつけるようになりました。

この歳になると感謝されることが少ないから、一度やってみるとみんな「やってよかった」と言ってくれますよ。

斎木：利用者さんの中には急に走る方もいるから、若い方にもこの事業を知ってもらい活躍してもらいたいな。

URL または QR コードから横浜市後見的支援制度HP
をご覧いただけます。

